

# DIHEC MIHEC IN TAČKO DLAČKO V VRTCU



# DIHEC MIHEC IN TAČKO DLAČKO V VRTCU

PRAVLJICO JE NAPISAL DR. MILAN HOSTA.

RISAL JE IVAN MITREVSKI.

IZID JE OMOGOČIL LEK D. D.

LJUBLJANA, 2013

REPRODUCIRANJE VSEBINE NI DOVOLJENO BREZ PREDHODNEGA SOGLASJA AVTORJA.



član skupine Sandoz

DIHEC MIHEC JE NAVIHAN FANTEK. VSAK DAN UŠPIČI KAJ NOVEGA. ZELO RAD PA TUDI POMAGA LJUDEM, ČE GA PROSIJO ZA POMOČ. IMA NAMREČ ČUDEŽNO MOČ, SAJ ZNA ODGOVORITI NA VSA VPRAŠANJA NA SVETU, PA SPLOH NE HODI V ŠOLO. IN VEDNO JE NASMEJAN!

ŠE NEKAJ TI POVEM – DIHEC MIHEC NIKAMOR NE GRE BREZ SVOJEGA NAJBOLJŠEGA PRIJATELJA. TAČKO DLAČKO MU JE IME. NE, TAČKO DLAČKO NI IME NJEGOVEMU KUŽKU. NITI NI IME SOSEDOVE MUCE. TAČKO DLAČKO JE DLAČICA, KI RASTE V NAŠIH NOSKIH.

MAJHNI OTROCI IMAJO ZELO MAJHNE TAČKE DLAČKE V NOSU IN SE JIH SKORAJ NE VIDI. PRI OČKU IN MAMICI SO TAČKI DLAČKI ŽE VEČJI, NAJVEČJI PA SO PRI DEDKIH IN BABICAH – TAČKOTI DLAČKOTI JIH KLIČEMO.



NEKEGA DNE SE JE DIHEC MIHEC POTEPAL PO NASELJU  
IN SLIŠAL, DA NEKDO MOČNO KAŠLJA.

»KREH, KREH, KREH ...« SE JE SLIŠALO IZ VRTCA.

»JOJ PREJOJ, KAJ BO Z VAMI, OTROCI?« SE JE  
SPRAŠEVALA VZGOJITELJICA MARTA. »OD KOD ZDAJ TA  
KAŠELJ? MOGOČE JE PREVEČ PRAHU V ZRAKU IN VAM  
PRAHCI V NOSU NAGAJAJO?«



»KREH, KREH, KREH ...« SO KAŠLJALI OTROCI VSEVPREK. SPLOH NI POMAGALO, ČE SO DALI ROKO PRED USTA, KOT JIH JE NAUČILA MEDICINSKA SESTRA PREJŠNJI DAN.

»KAKO NAJ USTAVIMO KAŠELJ?« SO SE SPRAŠEVALI OTROCI.

»GLEJ NO, GLEJ, ALI PRAV SLIŠIM,« JE REKEL DIHEC MIHEC. »NEKDO IMA VPRAŠANJE, PA NIMA ODGOVORA. BRŽ JIM GREM POMAGAT!«





EN, DVA, TRI IN ŽE JE NAVIHANI DIHEC MIHEC KAR SKOZI OKNO SKOČIL K OTROKOM, KI SO KAŠLJALI. IN KO JE PRISTAL NA TLEH, SE JE KAR ZAKADIL OD PRAHU.

»KREH, KREH, KREH ...« SO ŠE BOLJ KAŠLJALI OTROCI.

VZGOJITELJICA PA JE ZAČELA KIHATI: »APČIHAAAA, APČIHAAAA!«

»ALI POTREBUJETE POMOČ?« JE VPRAŠAL DIHEC MIHEC.

»JAAAAAAA, PROSIM, NAUČI NAS USTAVITI KAŠELJ. NE MOREMO SE NITI IGRATI, KER PREVEČ KAŠLJAMO!« SO V EN GLAS ZAKRIČALI OTROCI.

»SPLOH NI PROBLEMA,« JE REKEL DIHEC MIHEC. »VSAKA MIŠKA VE, KAKO SE USTAVI KAŠELJ. ALI STE ŽE VIDELI MIŠKO, KI KAŠLJA?«

»NE,« SO ODGOVORILI OTROCI. »MIŠKE NE KAŠLJAJO.«

»NO, POTEM PA TAKOJ PONOVI TE ZA MENOJ, KAR VAM BOM POKAZAL,« JE REKEL IN SI Z ENO DLANJO POKRIL USTA, Z DRUGO PA ZAMAŠIL NOS IN PRENEHAL DIHATI.

OTROCI SO KAR IZBULJILI OČI, SAJ SO MISLILI, DA DIHEC MIHEC NE BO VEČ DIHAL, IN SO ČISTO POZABILI PONOVI TI ZA NJIM. GLEDALI SO GA, KDAJ BO SPET ZAČEL DIHATI, IN ŠE VEDNO SO KAŠLJALI. »KREH, KREH, KREH ...«

LE MALA TANJA JE NAREDILA TAKO, KOT JE POKAZAL. Z ENO ROKO SI JE POKRILA USTA, Z DRUGO PA SE JE PRIJELA ZA NOS. NO, IN GLEJ ČUDEŽ. TANJA JE SAMO ŠE ENKRAT ZAKAŠLJALA, POTEM PA NIČ VEČ.

DIHEC MIHEC JE POTEM POKAZAL TANJI, DA LAHKO ODMAKNE ROKO Z NOSA, USTA PA NAJ OSTANEJO POKRITA Z DRUGO ROKO.

NATO JI JE DIHEC MIHEC ŠE NEKAJ SKRIVNOSTNEGA ZAŠEPETAL NA UHO. RES JE ČUDEŽNO PRENEHALA KAŠLJATI IN NASMEH JI JE PREKRIL OBRAZ. SPET SE BO LAHKO IGRALA.

»JUPIIIII!« JE OD VESELJA KRIČALA TANJA.



»TANJA NE KAŠLJA VEČ,« SO UGOTAVLJALI OTROCI IN ZRAVEN ŠE VEDNO KAŠLJALI TER KHALI.

»PROSIM, PROSIM, PROSIM, POVEJ NAM SKRIVNOST,« SO MOLEDOVALI OTROCI.

JANEZEK JE BIL ŽE TAKO UTRUJEN, DA SE JE ULEGEL KAR NA TLA IN SE ZVIJAL OD KAŠLJA. TUDI STATI NI MOGEL VEČ, REVČEK.

DIHEC MIHEC PA JE REKEL: »SAJ SEM VAM REKEL, DA ME MORATE UBOGATI IN PONOVI TI ZA MANO. PA ME JE UBOGALA SAMO MALA TANJA. ZATO SEM JI POVEDAL SKRIVNOST, KAKO USTAVIMO KAŠELJ.«



»UBOGALI BOMO, DAJ, ŠE NAM POVEJ SKRIVNOST,« SO GA PROSILI OTROCI.

»ZDAJ PA RES VSI PONOVI TE ZA MANO, TUDI VI, VZGOJITELJICA.«

NITI VZGOJITELJICA NI POZNALA SKRIVNOSTI IN NI VEDELA, KAKO NAJ SE ZNEBI NADLEŽNEGA KAŠLJA. DIHEC MIHEC SI JE ŠE ENKRAT Z ENO ROKO PREKRIJ USTA, Z DRUGO PA ZAMAŠIL NOS IN VSI OTROCI TER VZGOJITELJICA SO NATANČNO PONOVI LI ZA NJIM.

ČUDEŽ! KAR NAENKRAT JE BILO VSE TIHO. NOBENEGA KAŠLJA VEČ. POTEM PA JE DIHEC MIHEC REKEL TANJI, DA JIM LAHKO IZDA SKRIVNOST, DA NE BODO SPET ZAČELI KAŠLJATI, KO BODO ROKO UMAKNILI OD UST. TANJA JE NAJPREJ HITRO SKOČILA DO JANEZKA, KI JE ZDAJ MIRNO LEŽAL NA TLEH, IN MU NEKAJ ZAŠEPETALA. JANEZEK JE SPUSTIL ROKO Z NOSA IN ODMAKNIL DRUGO ROKO OD UST, MALCE POČAKAL IN SE NASMEHNIL. ČUDEŽ. NIČ VEČ NI KAŠLJAL.

TANJA JE POTEM ŠLA OD OTROKA DO OTROKA IN NAZADNJE ŠE K VZGOJITELJICI TER JIM VSEM NA UHO ZAŠEPETALA SKRIVNOST.



NA KONCU SO BILI VSI VESELI, KER SO KONČNO PRENEHALI KAŠLJATI! KONČNO SE LAHKO SPET IGRAJO IN VESELIJO. DIHEC MIHEC JE SKOČIL NA OKNO IN ZAKLICAL: »PA NIKOLI NE POZABITE, DA SO V VAŠIH NOSKIH VAŠI NAJBOLJŠI PRIJATELJI. TAČKOTI DLAČKOTI ZNAJO USTAVITI KAŠELJ!«

»TANJA, TI PA POVEJ OTROKOM VSEGA SVETA, KAJ SI ZAŠEPETALA JANEZKU IN DRUGIM, DA SO PRENEHALI KAŠLJATI.« JE ŠE REKEL IN SE KAR SKOZI OKNO POGNAL DRUGIM DOGODIVŠČINAM NAPROTI.

ALI TE ZANIMA, KAKŠNO SKRIVNOST JE ZAŠEPETALA TANJA OTROKOM NA UHO?

PRIDI BLIŽJE, DA TI ZAŠEPETAM: »DIHAJ TIHO IN MIRNO SKOZI NOS, PA BOŠ KAŠLJU KOS. DIHAJ NESLIŠNO KOT MIŠKA, DA BO NOSEK ČIST KOT HIŠKA.«





# NASVET:

KADAR KOLI TE MUČI NADLEŽNI KAŠELJ ALI ZAČNEŠ TEŽKO DIHATI, ENO ROKO PRITISNI NA USTA, TAKO DA JIH NE MOREŠ ODPRETI, Z DRUGO PA SI ZAMAŠI NOS IN V MISLIH ŠTEJ DO PET ALI DESET.

POTEM UMAKNI ROKO Z NOSA IN DIHAJ TIHO KOT MIŠKA. TO JE REŠITEV, ČE SE ŽELIŠ ZNEBITI KAŠLJA. STARŠI, ČE OPAŽATE, DA OTROK SPI ALI GLEDA TELEVIZIJO Z ODPRTIMI USTI, MU LAHKO USTA ZALEPITE Z BELIM MEDICINSKIM LEPILNIM TRAKOM (MIKROPORJEM).

V VRTCU ALI ŠOLI SE Z VZGOJITELJICO OZIROMA UČITELJICO IN OTROKOM DOGOVORITE ZA SKRIVNI ZNAK, KI BO OTROKA OPOZARJAL, NAJ ZAPRE USTA.

